



Gemeinsam stark – Ihr Coach im Familienalltag

Wir sind Spezialisten zu diesen Themen

Ernährung	Aufbau der Ernährung - von der Milch, zum Brei, an den Familientisch
Schlafberatung	Rund um den Schlaf Ihres Kindes – ganzheitlich, bindungsorientiert
Erziehungsberatung	Weinen, trotzen, schreien, Grenzen suchen - wir finden gemeinsam Wege
Frau, Mann, Paar	Wir hören zu wie es Ihnen geht und begleiten Sie auf Ihrem Weg
Stillberatung	Fragen rund ums Stillen beantwortet Stephanie Rohr, Stillberaterin IBCLC
Allgemeine Fragen	Jede Frage ist uns wichtig

Hotline		056 437 18 40	
WhatsApp	Montag - Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr		
Mailanfragen, Video	Freitag 09.00 - 13.00 Uhr		
Beratung mit Termin	Spreitenbach Quartierzentrum Langäckerstrasse 11 Nähe Shoppi Tivoli Dienstag Nachmittag Donnerstag Morgen	Daten unter: termin.mvb-baden.ch	
Beratung ohne Termin	Mütter- und Väterberatung Landstrasse 55, 5430 Wettingen Montag - Freitag 14.30 - 17.30 Uhr		

Bitte bringen Sie das Gesundheitsheft, eine Unterlage und Windeln in die Beratung mit.

Ihr Kind wächst - Wir begleiten und unterstützen Sie bei diesen Meilensteinen

3 – 4 Monate	um 7 Monate	um 15 Monate	um 2 Jahre	um 3 Jahre	Kindergarteneintritt
Nähe • Ernährung • Bindung • Zeichen des Kindes kennen	• Drehen • Sitzen • Fremdeln • Ernährung • Schlaf	• Bewegung • Eigener Wille • Trotzen	• Sprache • Bewegung	• Alleine und gemeinsam Spielen • Windel frei	• Vorbereitung • Umgang mit Regeln