



Gemeinsam stark – Ihr Coach im Familienalltag

Wir sind Spezialisten zu diesen Themen

Ernährung	Aufbau der Ernährung - von der Milch, zum Brei, an den Familientisch.
Schlafberatung	Rund um den Schlaf Ihres Kindes – ganzheitlich, bindungsorientiert.
Erziehungsberatung	Weinen, trotzen, schreien, Grenzen suchen - wir finden gemeinsam Wege.
Frau, Mann, Paar	Wir hören zu wie es Ihnen geht und begleiten Sie auf Ihrem Weg.
Stillberatung	Fragen rund ums Stillen beantwortet Stephanie Rohr, Stillberaterin IBCLC.
Allgemeine Fragen	Jede Frage ist uns wichtig.

Hotline Mailanfragen Video	Montag - Freitag 09.00 - 13.00 Uhr	056 437 18 40 office@mvb-baden.ch
Beratung mit Termin	Spreitenbach Quartierzentrum Langäckerstrasse 11 Nähe Shoppi Tivoli Dienstag Nachmittag Donnerstag Morgen	Daten unter: termin.mvb-baden.ch 
Beratung ohne Termin	Mütter- und Väterberatung Landstrasse 55, 5430 Wettingen Montag - Freitag 14.30 - 17.30 Uhr	

Bitte bringen Sie **das Gesundheitsheft, eine Unterlage und Windeln** in die Beratung mit.

Ihr Kind wächst - Wir begleiten und unterstützen Sie bei diesen Meilensteinen.

3 – 4 Monate	um 7 Monate	um 15 Monate	um 2 Jahre	um 3 Jahre	Kindergarteneintritt
Nähe • Ernährung • Bindung • Zeichen des Kindes kennen	• Drehen • Sitzen • Fremdeln • Ernährung • Schlaf	• Bewegung • Eigener Wille • Trotzen	• Sprache • Bewegung	• Alleine und gemeinsam Spielen • Windel frei	• Vorbereitung • Umgang mit Regeln